

Allied against aging

Italian physician presents a combination of treatments to revert the passage of time.



Liz Sandra Santiago | liz.santiago@gfrmedia.com

Stretching the skin is not the most effective method to obtain a rejuvenated appearance. According to Plastic Surgeon, Alessandro Gennal, this method which has been used for decades is no longer the solution to fight the signs of aging; on the contrary, he proposes regeneration through stimulation of the skin's adipose tissue in order to achieve a fresh and natural look.

"My philosophy is that facial rejuvenation should be done in an artistic manner while keeping a natural look. I always say the method of skin regeneration, repositioning tissue using stem cells is the most important in order to restore volume. I call this approach R3 because I use the three basic rejuvenation principles," explained Gennal in a recent visit to the island to share knowledge with his colleague, oculoplastic surgeon José Raúl Montes.

To support his theory, Gennal has created three different techniques that complement each other. The first is the Superficial Fat Free Fat Injection (SEFF), which is based on injecting the person's own fat to regenerate tissue and restore facial volume that is lost with the passage of time. Then Micro STH emerged, with which more sensitive areas, such as perioral and periorbital, can be reached.

The third technique named Minimal Incision Vertical Endoscopic Lift (MIVEL) is a way to reposition tissue endoscopically utilizing a micro cannula that enters deeper tissues through an incision of four millimeters and which is done in strategic places to avoid visible scars.

Moreover, Montes, who has a private practice on the island, pronounces that in recent years cosmetic medicine has remained in a constant search for rejuvenation methods in which the skin's quality is in clearly optimal conditions and people can have a natural face expression. For that reason tests and researchers have increased in the quest for treatments that are the least invasive.

Montes favors the use of injectables, especially in people between 40 to 50 years old who are seeking a more youthful appearance without undergoing surgery. Therefore, he hopes to be utilizing these techniques on his patients very soon.

"In addition to adding volume, the benefit of injecting fat from stem cells is that it helps skin regeneration as well as the face's soft tissue structure at all levels because it replaces volume. The fillers' have eight months to one-year longevity. When fat is properly injected the effect could last longer," Montes advised.

"Restoration is the key to rejuvenation, not a face change or transformation."

Alessandro Gennal, Italian Plastic Surgeon



Aliado contra el envejecimiento

Médico italiano presenta una combinación de tratamientos para revertir el paso del tiempo.



Liz Sandra Santiago | liz.santiago@gfrmedia.com

Estirar la piel no es el método más eficaz para lograr un aspecto rejuvenecido. Según el Cirujano Plástico, Alessandro Gennai, este método que se ha utilizado por décadas no es la solución para combatir las señales de la edad y por el contrario propone estimular la regeneración del tejido adiposo de la piel para lograr un aspecto más fresco y natural.

"Mi filosofía es que el rejuvenecimiento facial debe hacerse sin dejar de lucir lo más natural posible y de manera artística. De esa forma, digo que lo más importante es restaurar el volumen, regenerar la piel y reposicionar el tejido utilizando células madre. A este acercamiento lo llamo el 13 porque utilico los tres principios básicos del rejuvenecimiento," explicó Gennai en una visita reciente a la Isla para compartir conocimientos con su colega, el cirujano oculoplástico José Raúl Montes.

Para respaldar su teoría, Gennai ha creado tres técnicas diferentes que se complementan entre sí. La primera es e Superficial Enhanced Fluid fat Injection (SEFFI), que se basa en inyectar grasa de la misma persona para regenerar tejido y restaurar el volumen facial que se pierde con el paso del tiempo. Luego surgió el Micro SEFFI, con el que puede llegar a áreas más delicadas, como la periocular y perioral.

La tercera técnica lleva por nombre Minimal Incision Vertical Endoscopic Lifting (MIVEL), una manera de reposicionar el tejido mediante endoscopia, utilizando una micro cánula que se adentra en tejidos más profundos pasando por una incisión de cuatro milímetros que se hacen en lugares estratégicos para no dejar cicatrices visibles.

Por su parte, Montes, quien tiene práctica privada en la Isla, señala que en los últimos años la medicina cosmética se ha mantenido en una constante búsqueda de métodos de rejuvenecimiento en los que la calidad de la piel se vea en condiciones óptimas y que las personas puedan mover sus facciones con naturalidad. Por eso, cada vez son más las investigaciones y pruebas que se hacen con tratamientos que sean lo menos invasivos posibles.

Montes es partidario del uso de inyectables, sobre todo en personas entre los 40 y 50 años que quieren lucir más jóvenes sin someterse al bisturí. Por eso, espera comenzar a utilizar estas técnicas próximamente con sus pacientes.

"El beneficio de añadir la grasa inyectar las células madre es que además de regenerar añadiendo el volumen, se ayuda a regenerar la piel y la estructura de los tejidos blando de la cara en todos los niveles porque se reemplaza volumen. Los 'fillers' tienen una longitud de vida meses a un año. Cuando inyectas la grasa adecuadamente el tiempo de efectividad puede ser mayor," añadió Montes.

“Restaurar es la clave del rejuvenecimiento, no cambiar o transformar el rostro.”

Alessandro Gennai, Cirujano Plástico Italiano

