

Cuida bien tus ojos

Hidrata la zona y trata los problemas que puedan surgir y que le quiten la juventud al área.

El Nuevo Día 9 de julio de 2015

Liz Sandra Santiago

liz.santiago@gfrmedia.com



El cuidado de la piel es la tarea de todos. Pero para que esa rutina sea más efectiva es necesario atender las necesidades específicas de cada área.

Por ejemplo, la zona de los ojos es considerada la más fina de todo el cuerpo. Dentro de este renglón, el tejido que cubre el párpado inferior, es el más delicado.

Según la doctora **Inmaculada Expósito**, gerente de asuntos médicos de la compañía de productos para la piel Sesderma, esta área requiere cuidado desde muy temprano.

"Un hidratante básico lo debería usar toda persona desde muy joven. Debes aplicarlo desde el exterior hacia el interior con leves toquecitos, respetando siempre el área lagrimal," recomienda Expósito.

Estas cremas deben contener ingredientes como retinol en concentraciones bajas y compuestos que humecten la piel. Lo importante para prevenir problemas de arrugas prematuras y resequedad en el área es ser consistente. Siempre debe aplicarse en la mañana y en la noche, sugiere Expósito.

Un tratamiento que ha llegado al mercado y ha demostrado tener éxito es el Ultherapy, menciona el cirujano especialista en rejuvenecimiento de ojos y rostro, **José Raúl Montes**, quien lo ofrece en su oficina ubicada en Hato Rey. Esta máquina de ultrasonido funciona calentando la piel alrededor de los párpados para que se forme más colágeno y la piel gane más elasticidad y fuerza.

OPCIONES MÁS AGRESIVAS. Cuando el uso de cremas ya no es suficiente, tal vez sea el momento de pensar en otros remedios como los inyectables o hasta la cirugía.

Según Montes, la sensibilidad que caracteriza esta área hace que cualquier intervención que se realice allí, sea cirugía o el uso de inyectables, requiera de mucha precisión para evitar complicaciones.

Montes explica que para tomar la decisión hay que tomar en cuenta el grado o cantidad de herniación de grasa o de bolsa en párpado inferior.

"Un paciente ideal para relleno es un paciente que no tiene mucha grasa prolapsada o herniada y que tiene solamente esa línea de demarcación que separa el párpado de la mejilla y que se puede rellenar sin cirugía. Para cirugía, los candidatos ideales son aquellos que tienen mucha grasa. Pero en ese procedimiento es mejor reducir la grasa o acomodarla. Pacientes que presentan hinchazón alrededor de los ojos o padecen de alergias crónicas son mejores candidatos para cirugía que para relleno, porque con relleno la hinchazón puede agravarse," explica Montes.

Si buscas rejuvenecer el área corrigiendo arrugas y flacidez, se practica una cirugía llamada blefaroplastia, que se puede hacer en el párpado superior e inferior, juntas o separadas, de acuerdo a la necesidad de cada persona.

En perfecto orden

La rutina diaria requiere un orden adecuado en la aplicación de los productos para lograr mayor efectividad.

La doctora Inmaculada Expósito, gerente de asuntos médicos de Sesderma señala que el orden más beneficioso es el siguiente:

- Comienza la rutina con la limpieza de la piel, tanto en la mañana como en la noche.
- Aplica tu crema de ojos.
- Añade los sueros y aquellos productos en fórmula líquida.
- Aplica las cremas. Pueden ser cremas para el diario o para uso nocturno.
- En las mañanas, culmina la rutina con un protector solar.