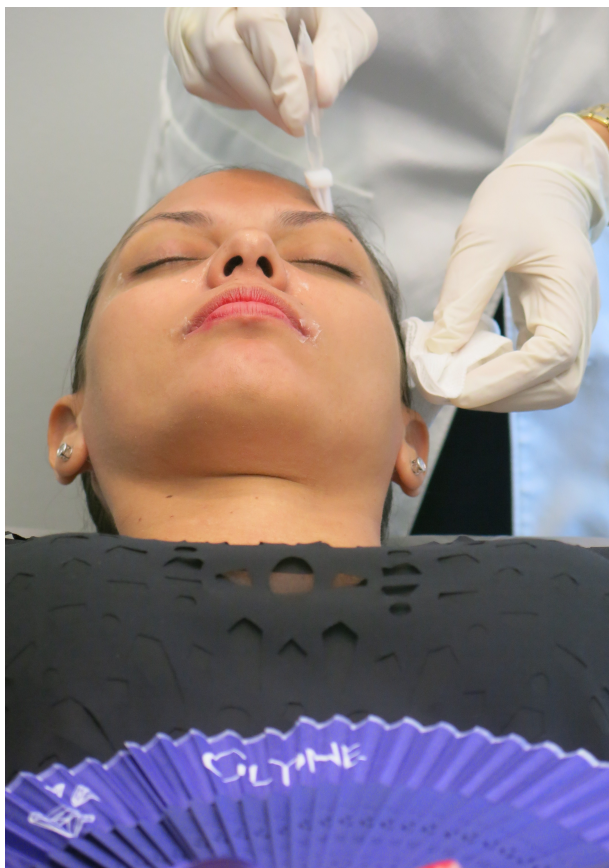


BELLEZA *al día*

POR ISABEL P. SANZ DE ARELLANO LÓPEZ
sanz@casiano.com

IVONA PERCEC, PROFESORA DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y MIEMBRO DEL PROGRAMA DE DERMATOLOGÍA DE LA ESCUELA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE PENSILVANIA, VISITÓ LA ISLA RECIENTEMENTE PARA PRESENTAR UNA NUEVA OPCIÓN PARA REVERTIR EL PASO DEL TIEMPO.



Ciencia y naturaleza *revierten el paso del tiempo*

Un nutrido grupo de la prensa especializada así como entusiastas de las innovaciones en el campo de la estética se dieron cita en el consultorio del Dr. José Raúl Montes, quien se ha destacado no solo por su práctica de la oftalmología, sino por estar siempre a la vanguardia de la tecnología más avanzada dirigida al rejuvenecimiento del área de los ojos y del rostro. De hecho, los colegas y hoy amigos se conocieron durante un adiestramiento intensivo para médicos especializados en el campo de la cosmética.

La también autora de múltiples ensayos científicos publicados en revistas de prestigio como *Science* y *Annals of Plastic Surgery*, compartió con los presentes las propiedades de Glytone by Enerpeel®, un sistema que consta de 10 tratamientos para uso exclusivo de personal profesional en el campo de la estética.

Estos *peelings* elaborados con ingredientes naturales, entre los que se encuentran los ácidos mandélico, glicólico, láctico y salicílico, están diseñados para tratar variedad de afecciones como esas primeras señales de envejecimiento, arrugas, manchas y lesiones inherentes al acné, tanto en el rostro como en el cuerpo.

“Esta es una línea única de *peelings* químicos que incrementa la eficacia al tiempo que maximiza la seguridad de los ácidos que se utilizan. Esto, por medio de un acercamiento científico de monitoreo estricto, utilizando dos ingredientes activos que nos permiten a su vez activar los

ácidos en los niveles internos de la piel que sí funcionan en lugar de activarlos en la superficie de ésta. La línea es muy fácil de usar y cuenta con una amplia variedad de ácidos que pueden aplicarse a pieles de tipos, problemas y edades diferentes. La naturaleza tan predecible de estos *peelings* los hace muy fáciles de emplear y por ende, los pacientes continúan utilizando su

FOTOS: BONDERNEKO Y SUMINISTRADAS

tratamiento de forma correcto”, destaca la doctora y añade que están indicados para personas entre 20 y 80 años, incluso mayores, dependiendo de las cualidades de su piel.

Como en todas las instancias, la constancia y continuidad son imprescindibles para obtener los resultados deseados.

“Este sistema se diferencia de los peelings que teníamos disponibles hasta la fecha porque sus resultados son evidentes, predecibles y los pacientes los toleran mejor. Con los peelings químicos anteriores, algunos pacientes tenían buenos resultados y otros no. Glytone les brinda la opción de ver resultados en mucho menos tiempo. Además, el tiempo de recuperación es significativamente más corto”, detalla Percec, para quien el cuidado óptimo de la piel va más allá de los tratamientos estéticos, siendo la alimentación, la salud física y emocional los pilares de un aspecto saludable y juvenil.

Tras años de investigación científica en búsqueda de la fuente de la eterna juventud, la médica asegura que el factor genético es solo responsable de un 25 por ciento de la forma y velocidad en la que envejecemos. Sin embargo, cada paciente posee un conjunto de características únicas, por lo que los esfuerzos para prevenir o revertir las señales de envejecimiento requieren una evaluación integral y tratamientos a la medida. No obstante, en términos de régimen, la también cirujana plástica ofrece una guía de cuidados indispensables para todo tipo de piel.

“La forma en que me gusta ver un régimen para el cuidado de la piel es que durante el

día protegemos y durante la noche reparamos o restauramos. Durante el día necesitas una limpiadora, después un exfoliador. Me gustan los scrubs que puedes usar en la bañera para de-

shacerte de la piel muerta y luego aplicas tu combinación de péptidos y antioxidantes. Dependiendo de qué tan seca se tu piel, aplicas humectante y luego el bloqueador solar. No todo el mundo requiere humectante todo el año. Por ejemplo, en verano cuando hace más calor, si tu piel tiende a tornarse grasosa, no usas humectante, sino un suero con vitaminas. De noche, limpias la piel y la regla de oro para el tratamiento durante la noche son el Retín A o

retinol. Me gusta alternarlos para mantener la piel estimulada y como estos tratamientos pueden reseca la piel, aplicas tu suero de antioxidantes y humectante”, describe la experta que para nuestro clima recomendando el uso de bloqueador solar en polvo, cuya aplicación —igual que el bloqueador solar en loción— debe repetirse aproximadamente cada dos horas o antes si se ha sudado mucho o mojado.



Dr. José Raúl Montes junto a la Dra. Ivona Percec, de la Escuela de Medicina de la Universidad de Pennsylvania

