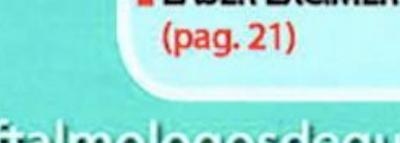
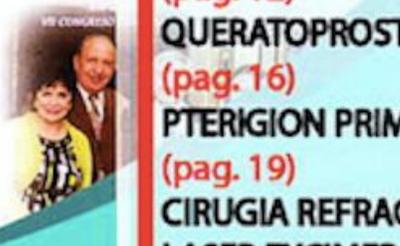




AGO

3RA. EDICIÓN

Oftálmica



RESUMEN DE CONFERENCIAS

(pag. 4)

SINDROME DE OJO SECO

(pag. 8)

SINDROME DE KEARNS-SAYRE

(pag. 12)

QUERATOPROSTESIS PARALIMBAL

(pag. 16)

PTERIGION PRIMARIO

(pag. 19)

CIRUGIA REFRACTIVA CON
LASER EXCIMER

(pag. 21)

XII Congreso Nacional de Oftalmología y VII Congreso Centroamericano de Retina, Vítreo y Macula "Iniciando la Nueva Era"

Conceptos Anatómicos Del Envejecimiento y Sustancias De Rellenos:

El envejecimiento facial ocurre por factores extrínsecos como exposición al sol, mala alimentación, exceso de ingesta de alimentos o líquidos inflamatorios -como es el alcohol- y el hábito de fumar. Dentro de los factores intrínsecos, obviamente la herencia tiene un rol muy importante, en cómo cambiamos a través del tiempo.

Hoy día entendemos que la piel de la cara en sí está sostenida por estructuras blandas y duras; es decir, grasa y hueso. La grasa en la cara está compartimentalizada; es decir, dividida por zonas, cada una separada una de la otra por ligamentos de retención. Con el paso del tiempo estas zonas o paquetes grasos sufren alteraciones. En algunas áreas de la cara y en algunas personas estos compartimentos se atrofian o se van perdiendo. El resultado es que la cara empieza a perder sus líneas convexas y suaves y empieza a demostrar las áreas de sombras o cóncavas que se van profundizando con el paso del tiempo. Debajo de estos paquetes grasos y debajo del sistema muscular, se encuentran los tejidos duros o el hueso.

Sabemos que la cara sufre alteraciones con la edad. En algunas áreas de la cara el hueso se empieza a reabsorber o a retroceder. Esto se traduce en pérdida de soporte de la piel y los tejidos blandos en el área orbitaria, o sea, la órbita sufre una alteración en su forma y tamaño. Como consecuencia, los tejidos alrededor del ojo -como son los paquetes grasos y la piel- pierden soporte y esto se manifiesta con exceso de piel y grasa.



Anatomic Approach

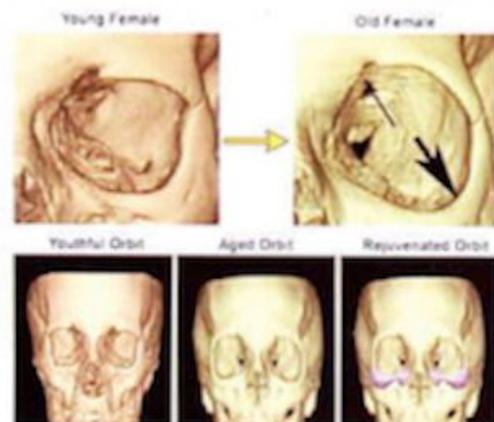
José Raúl Montes, M.D., FACS
Joel E. Perra, MD / RJ, Rofrich, MD

Fig. 4. (Below) Example images of the bony orbit of a young female subject on the left and an old female subject on the right. (Below) The aged orbit may be rejuvenated with volume augmentation.

R.B. Shaw Jr.
José Raúl Montes, M.D., FACS

Enfoque Anatómico

Es importante, cuando se habla de sustancias de rellenos o *fillers*, entender el proceso de envejecimiento, ya que la inyección de esta sustancia podrá ser dirigida a las áreas necesarias para lograr un verdadero rejuvenecimiento y verse de forma natural. Un implante inyectable o *filler* debe ser seguro, versátil, duradero y fácil de usar para el inyector. También debe ser costo-efectivo.

Para propósitos de enseñanza, los *fillers* se pueden dividir en dos grandes grupos: 1) rellenos o inyectables más

suaves donde están los ácidos hialurónicos, o 2) los inyectables de partículas más grandes o más densos como es el *Calcium Hydroxyapatite*, (*Radiesse*[®]) o *Poly-L-lactic Acid Injectable Filler* (*Sculptra*[®]).

Sculptra: Técnica de Inyección | Dr. J.R. Montes – Marzo 28, 2011

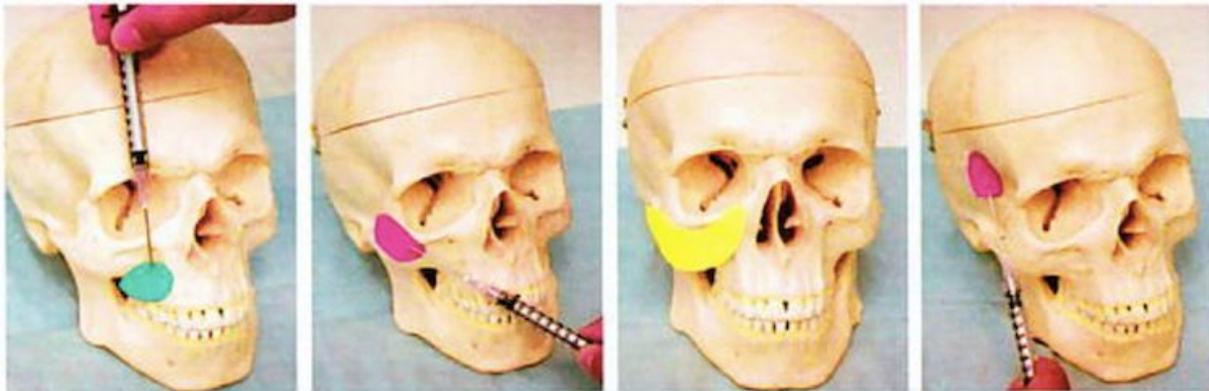
<http://youtu.be/jXB5Id6BoFI>

En mi práctica, los *fillers* suaves o los ácidos hialurónicos, tales como *Juvéderm*[®] o *Restylane*[®], son ideales para áreas específicas como el valle de lágrimas (*tear trough*).



Restauran el volumen a los labios, las cejas y las líneas faciales finas o de mediana profundidad. Las sustancias de relleno de más densidad y de partículas más grandes son la alternativa para restablecer el volumen perdido en áreas grandes, tales como el área temporal, el área maxilar y el área mandibular. Por lo general, estos implantes inyectables de más alta densidad se inyectan a profundidades mayores; es decir, debajo de la piel o en el área supra-perióstica.

Enfoque Volumétrico en el Rejuvenecimiento Facial



Inyecciones Profundas Puntos Anatómicos de referencia Específicos

©José Raúl Montes, M.D., FACS

Hoy día el oftalmólogo o especialista en cirugía periocular debe entender que una de las alternativas para corregir el área periocular inferior o el valle de lágrimas (*tear trough deformity*) es usar ácidos hialurónicos, tales como *Juvéderm*[®] o *Restylane*[®].

Dr. Montes: Inyección En el Valle de las lágrimas – Febrero 28, 2013

<http://youtu.be/AHd30-5j5gU>